



הורים יקרים,

קובץ זה כולל מענים טיפולים מסובסדים בתחומים שונים, ניתן להיעזר בעו"ס המשפחות שלנו להתייעצות או לחיבור למענה דרך [טופס הפניה](#) או דרך [המספר](#) של רשת ההורים.

טיפול זוגי:

- **תחנות לטיפול זוגי ומשפחתי ברשויות המקומיות** - במסגרת הרשויות המקומיות פועלות תחנות המציעות טיפול זוגי ומשפחתי והדרכת הורים, לרוב בעלות מסובסדת או מדורגת.
- **שפ"ח** - השירות הפסיכולוגי-חינוכי, השירות הפסיכולוגי-חינוכי ברשות המקומית יכול להוות כתובת לייעוץ, התערבות והדרכה להורים ולמענה סביב ילדים ובני נוער, רלוונטי במיוחד כאשר הקושי המשפחתי קשור גם לבית הספר, תפקוד, קשר עם הצוות החינוכי או הסתגלות של הנער.ה.
- **הורות ב.א.מ.ת., מכון אדלר** - מענה לליווי הורי מרחוק, הכולל ליווי באמצעות WhatsApp לאורך תקופה מוגדרת.

טיפול פרטני למבוגרים:

- **עמותת עמר, קופות חולים (כללית, מכבי, מאוחדת), מרכז יעוץ לאישה.**

טיפול פרטני לנער.ה:

- **קובץ** עם מענים להט"ב פרנדלי לנוער וצעירים, [לינק](#) עם מעני טיפול לנוער על פי תחומים ואזור גיאוגרפי.

מענים קהילתיים להורים:

- **רשת ההורים שלנו, תהלי"ה** - קבוצות להורים לילדים גאים.ות, [ברית הליבאות](#) - מענה להורים לטרנס*

טיפולים פרטיים בתשלום מלא:

ההיתרון בטיפול פרטי הוא היכולת לבחור מטפל.ת בהתאם לשיטת הטיפול, ההכשרה, העדפות אישיות והעובדה שהטיפול אינו מוגבל בזמן. תשלום מלא נא בין 300-500 ש"ח. כדי למצוא מטפל.ת ניתן להיעזר ב:

- **הקליניקה של המרכז הגאה**, הטיפולים מסובסדים באופן חלקי, 325 ש"ח לפגישה פרטנית 375 ש"ח לטיפול זוגי/משפחתי. הטיפולים בפריסה ארצית ונעשים על ידי מטפלים מוסמכים העובדים עם הקהילה הגאה.
- ניתן לבדוק עצמאית באתר [פסיכולוגיה עברית](#) / [על הספה](#) ולבחור בקטגוריה של להט"ב פרנדלי, או [ברשימת המטפלים.ות של ברית הליבאות](#).

איך אדע אם זה מתאים? פגישת היכרות עם מטפל/ת היא הזדמנות לבדוק התאמה ואת החיבור ביניכם. לפעמים התחושה ברורה מיד, ולפעמים היא מתבהרת עם הזמן. אפשר להיעזר [בשאלון הבא](#) כדי לעצור ולבדוק עם עצמך איך זה הרגיש.

מקוות שתמצאי את האופציה המתאימה לך,

אנחנו כאן לשאלות נוספות, רשת ההורים של איגי.